



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena

ACTIVIDADES CLUB JUVENIL

Talleres de Reciclaje y Sostenibilidad

La Real Sociedad de Tenis de La Magdalena, es un Club referente en España que ha obtenido la prestigiosa certificación europea de calidad ISO 9001:2000 (en el año 2003) y medioambiental ISO 14001:2004 (en el año 2008).

Para seguir adelante en nuestro compromiso con la mejora continua y la obtención de una mayor satisfacción de nuestros socios, La Real Sociedad de Tenis presenta estas nuevas actividades infantiles, con la idea de seguir incidiendo en la concienciación sobre el respeto al medio ambiente.

Este año, como consecuencia de ser el primer aniversario de nuestra certificación en calidad medioambiental, el Club subvenciona completamente esta nueva actividad, que está integrada en la programación dirigida del Club Juvenil.

Presentación de la actividad

El taller de reciclaje engloba los conceptos de recogida selectiva, recuperación, tratamiento y aprovechamiento de materiales que antes eran basura. En estos talleres nos planteamos la siguiente estructura.

Objetivo:

Los talleres de reciclaje tienen como objetivo formar a los niños en técnicas elementales para aprovechar los residuos sólidos y transformarlos en objetos útiles. Con ello se transmiten los beneficios del reciclaje para el medio ambiente, además de estimular la creatividad.

Contenido:

Presentar un conjunto de propuestas, para fomentar en los socios del Club Juvenil los hábitos de cuidado del medio ambiente, a través de actividades de reciclado.

Procedimiento:

Acercar a los niños al conocimiento del entorno, utilizando y reciclando objetos y materiales cotidianos para crear papel, jabón, juguetes, etc., creados por ellos mismos.

Cómo explicar el reciclaje a los niños

Lo primero es enseñándoles cómo seleccionar la basura y donde debemos depositarla. Los residuos pueden ser separados en 5 grupos: el de papel, vidrio, plástico, restos de comida, y otros más orientados al aceite, juguetes, pilas, etc. Existen cinco tipos de contenedores donde debemos verter la basura:

Contenedor azul: destinado para el papel y cartón.

Contenedor verde: destinado para el vidrio, cristal.

Contenedor amarillo: para los envases de plástico y brik, aparte del metal.

Contenedor gris o marón: para los restos de comida, es decir, para la materia orgánica y también para otro tipo de restos como las plantas, los tapones de corcho, las telas, la tierra, cenizas, colillas, etc.

Contenedores complementarios: para tirar restos de aceite, juguetes rotos, y pilas.

Por qué tenemos que reciclar

Es necesario explicar paso a paso el por qué tenemos que reciclar. Los niños necesitan saber el por qué de las cosas para poder hacerlo. Es necesario hacerles entender que el reciclaje existe para evitar la destrucción del nuestro medio ambiente.

Ejemplos:

1- Papel - para fabricar una tonelada de papel es necesario utilizar entre 10 y 15 árboles, 7800 kilovatios / hora de energía eléctrica y una gran cantidad de agua. Al reciclar el papel, se reducirá el corte de los árboles, se ahorrará energía eléctrica y agua. Además, estarás protegiendo a animales como los insectos y los pájaros, que dependen mucho de los árboles para vivir.

2- Vidrio - El vidrio es reciclable porque está hecho de arena, carbonato de cal, carbonato de sodio, materiales que requiere mucha energía para su fabricación. Para fundir vidrio desechado se requiere menos temperatura que para fabricarlo con materia prima virgen.

3- Aluminio - se puede encontrar aluminio en un mineral llamado Bauxita. Para extraerlo y procesarlo requiere una importante cantidad de energía eléctrica, siendo que si se obtiene aluminio reciclándolo, se ahorraría casi un 95% de la energía.

Qué podemos hacer

Podemos seguir la regla de las cuatro erres: **reducir, reutilizar, reciclar y recuperar**. Reducir la cantidad de basura, reutilizar envases y bolsas, reciclar materiales como el plástico, y recuperar materiales para volver a utilizarlos.

Sugerencias en el día a día:

1- Elegir con cuidado los productos que se compra, considerando las posibilidades de reutilización de los envases

2- Evitar comprar los productos con demasiado envoltorio

- 3- Siempre que sea posible, reciclar las bolsas de supermercado para envolver la basura o para llevarlas cuando te salgas de compras
- 4- Reciclar los papeles que utilizamos en casa, reutilizando ambas caras
- 5- Sacar fotocopias de doble faz
- 6- Hacer con que los niños usen más la pizarra que los papeles
- 7- Acudir a talleres de reciclado de papel
- 8- Comprar bebidas en botellas recuperables
- 9- Usar lámparas de bajo consumo
- 10- Difundir sus experiencias de reciclaje con los amigos e familiares

DESARROLLO DE LOS TALLERES DE RECICLAJE

La vida útil de los materiales como contenido, los menores tomarán conciencia de la vida útil de los productos, la reutilización de los mismos y el exceso de consumo de la sociedad en la que se mueven.

Llevar a la práctica las nociones de reciclaje y reutilización siempre es gratificante y sorprendente por los resultados que se obtienen. Con los talleres de reciclaje los socios del Club Juvenil aprenden a realizar objetos útiles a partir de diversos materiales y otros objetos de desecho.

La finalidad de este taller de reciclaje es que aprendan a reutilizar materiales, al mismo tiempo que cultivan su mente e imaginación al crear todo tipo de objetos a partir de materias que se consideran inútiles.

De esta forma, se aprende a reciclar a partir siempre de la propia experiencia, ya que los mismos niños son los propios protagonistas, realizando actividades como el taller de papel reciclado, el taller de jabón reciclado, o el taller de máscaras y caretas.

LUGAR Y HORARIO

Los socios juveniles podrán participar en los talleres infantiles gratuitos sobre reciclaje y sostenibilidad de La Real Sociedad de Tenis de La Magdalena, durante los sábados del mes de febrero de 2009, en el salón de juegos del Club juvenil, a partir de las 16:30 horas y están destinados a niños a partir de 7 años.

JABON RECICLADO



Con el aceite usado (de freír en casa) como ingrediente principal se pueden hacer jabones como estos o mucho mas bonitos si les añades esencias o colorantes y otros ingredientes para el cuidado de la piel como aloe vera por ejemplo. Estos son muy sencillos porque son para lavar la ropa, se ponen unos trocitos en remojo en un vaso con agua y se añade a la lavadora. El resultado es buenísimo.

Pero nosotros vamos a utilizar glicerina como elemento base para hacer jabones en un proceso muy sencillo

Podemos hacer jabones transparentes usando una base de jabón de glicerina transparente y un colorante soluble en jabón, que llamamos tinte. También podemos hacer un jabón opaco partiendo de base de jabón transparente u opaco y un colorante insoluble en jabón, que al quedar en suspensión dejará el jabón opaco y con un color tan intenso como queramos. Podemos pintar el trabajo con pintura especial para jabón una vez terminado y hacerle algunos detalles.

Haciendo el jabón con base de jabón de glicerina el trabajo es muy sencillo y apto para niños a partir de unos 8 años. Hay que supervisarles en todo caso y sobre todo al calentar el jabón.

El material:

- Base de jabón de glicerina transparente
- Molde de plástico
- Vaselina líquida o aceite Jonhson
- Colorantes para jabones.
- Opcional: Esencia para jabones
- Cuchillo.
- Vaso o tarro de cristal adecuado para el micro ondas



¿Cómo hacerlo?

1. Untamos todo el molde con vaselina líquida o aceite Jonhson para que el jabón se desmolde mejor. Así el molde sufrirá menos y evitaremos el riesgo de que se nos rompa la pastilla al desmoldar.



2. Con un cuchillo cortamos trozos de jabón de glicerina y los ponemos en un vaso.

3. Ponemos el vaso con jabón en el micro ondas. El tiempo necesario depende de la potencia de nuestro micro ondas y la cantidad de jabón. Hay que sacarlo en cuanto esté fundido. Si hay mucho jabón hay que moverlo en cuanto empiece a fundirse y si se funde todo al moverlo es que ya está listo.



4. Añadimos el colorante y la esencia.

5. Vertemos el jabón en el molde. Ponemos suficiente jabón para llenar todo el molde y un poco más. Así si quedan burbujas en la superficie no se verá en el trabajo terminado, porque recortaremos el sobrante que dejemos ahora por arriba.



6. Dejamos enfriar durante unas cuatro horas. El tiempo depende del jabón que utilicemos y de la temperatura ambiente. Si lo metemos en la nevera un rato podremos desmoldar antes. Debemos esperar a que esté bastante duro para que no se nos rompa en dos partes al intentar desmoldarlo.

7. Desmoldamos presionando el molde sobre una cara.



8. Recortamos las posibles rebabas y el sobrante.

9. A continuación puedes ver el pato terminado y otro jabón hecho con la misma técnica con el molde de la rana y pigmento verde.

GRANDES PUZZLES

Actividades de reciclaje combinando la expresión plástica. En las que procuramos ampliar experiencias de exploración con distintas técnicas y materiales, elaborando juguetes sencillos con diversos materiales y desarrollando hábitos de reciclado con materiales de desecho.

El material:

- 5 cajas grandes de cartón
- Rotuladores negros
- Pintura de dedos (rotuladores)
- Témperas de distintos colores (los rotuladores también valen)
- Tijeras



¿Cómo hacerlo?

Formar grupos de 5 o 6 niños y entregar una caja a cada grupo, para que desarmen las cajas.

Dibujar con rotuladores los siguientes motivos (se procurará ocupar todo el largo de la caja).



- 1ª caja: 4 triángulos
- 2ª caja: 4 círculos
- 3ª caja: 4 cuadrados
- 4ª caja: 4 rectángulos
- 5ª caja: combinar círculos, triángulos, rectángulos y cuadrados



Con témperas y pinceles, los niños pintarán, de forma libre, el interior de las figuras. Cuando se sequen, pintar con pintura de dedos el fondo de la caja, todas con el mismo color. Dejar secar.

Con las tijeras se realizarán cinco cortes a lo largo de la caja, variando la longitud de los mismos, para formar las piezas del puzzle.



Se mezclan todas las partes y comienza el juego de los 'Grandes Puzzles'.

NARIZOTA DE PAYASO

Actividades de reciclaje combinando la expresión plástica.

Identificaremos las cualidades de los objetos por medio de la actuación y de la manipulación, construyendo juguetes con materiales de desecho.

El material:

- Cajas de huevos de cartón
- Un punzón para cada niño
- Tijeras
- Témperas de colores o rotuladores
- Pinceles
- 25 cm de goma elástica redonda por cada alumno o también podemos ponerle cuerda



¿Cómo hacerlo?



Repartir un trozo de caja a cada alumno, en el que se pueda identificar claramente una de las cavidades, donde se colocan los huevos. Con el punzón perforarán dicha prominencia, de manera que se pueda separar del resto del envase. Pintar por el lado convexo con témpera roja y pinceles.



Una vez seco, se realizan dos perforaciones con el punzón, para atar la goma y poder sujetar la narizota a la cara.



Completar, si corresponde, con maquillaje de cara.

CARETA MULTICOLOR DE INDIO

A través de este taller pretendemos incidir en el reciclaje, mediante la expresión plástica, la comunicación y la representación. Ampliemos las experiencias de exploración con distintas técnicas y materiales, identificando las cualidades de los objetos por medio de la actuación y la manipulación. En definitiva, realizaremos juguetes con materiales de desecho, y en esta ocasión es un disfraz.

El Material:

- 1 caja de zapatos por alumno
- 4 plumas por niño
- Goma elástica o cuerda
- 1 punzón para cada niño
- Témperas de colores
- Pinceles
- Tijeras
- Plantillas de figuras geométricas
- Pegamento en barra



¿Cómo hacerlo?

Se entregará una caja a cada niño. Se les pedirá que formen una cara (ojos, nariz y boca) en el lado externo, tanto dibujando como utilizando plantillas de figuras geométricas (círculo, triángulo y rectángulo).



Con el punzón remarcarán una y otra vez la silueta de las figuras, hasta que se puedan retirar y queden los correspondientes orificios.

Pintar con témperas de diversos colores todo el rectángulo, así como los bordes de los orificios que dejaron los círculos, triángulos y rectángulos.



También se pintarán las plumas. Una vez secas, se pincharán en la parte superior de la caja.

Hacer una pequeña prueba colocando la cabeza dentro de la caja y tomar las medidas para realizar los orificios laterales, donde se atará la goma elástica.

(Conviene rebajar el lateral de la caja en contacto con el cuello, de forma que calce mejor y no produzca incomodidad).



PAPEL RECICLADO

Al realizar este taller pretendemos que los chicos aprendan a:

- Valorar lo importante que es la conservación de los árboles, materia prima fundamental para la producción de papel.
- Identificar, plantearse y resolver interrogantes y problemas relacionados con elementos de su entorno como la tala indiscriminada de árboles.
- Considerar la posibilidad de la recuperación de determinadas fracciones de los residuos urbanos.
- Acercar al niño el concepto de reciclaje y despertar en ellos actitudes positivas hacia el mismo.

El material:

El material que vais a necesitar es ligero y fácil de conseguir:

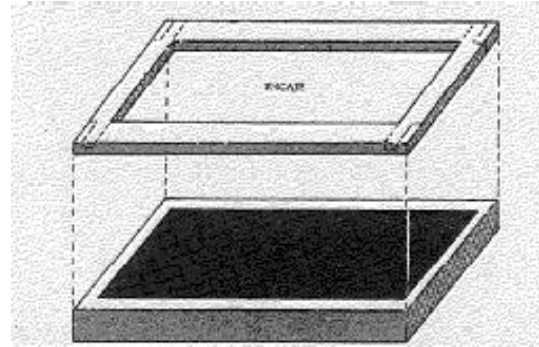
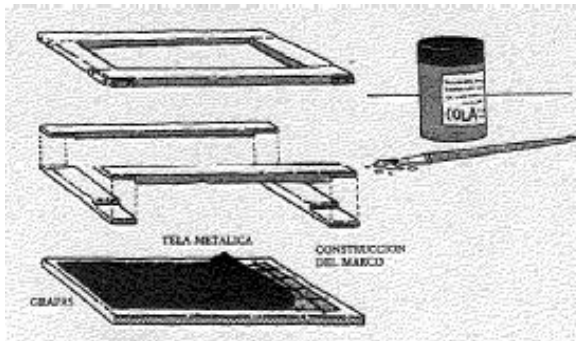
- Un tamiz con marco móvil que podéis comprar en ferreterías o en tiendas especializadas de manualidades o que también podéis fabricar vosotros mismos con ayuda de vuestros padres. Si lo vais a fabricar vosotros debéis tener en cuenta las medidas necesarias para realizar los marcos. Una buena medida puede ser la del papel DIN A-4 (21 por 29'7 cm.). No obstante, podéis utilizar otras medidas y realizar papeles con tamaños especiales.
- 4 listones de 23 cm. (hay que dejar unos 2 cm para el marco)
- 4 listones de 32 cm. (hay que dejar unos 2 cm para el marco)
- Una tela metálica
- Un bote de cola
- Una grapadora
- Un cubo de plástico de tamaño medio
- Barreño de plástico grande
- Bayetas finas y gruesas
- Una batidora potente
- Un rodillo de madera
- Una cucharilla
- Papel usado: podéis utilizar todo el papel que ya habéis empleado y habéis depositado en las papeleras para la recogida selectiva de papel. Es aconsejable añadir papel de periódico debido a que se deshace fácilmente en el agua.



¿Cómo hacerlo?

1. Pegar los listones con cola formando dos marcos de madera y grapar o pegar en uno de los marcos formados la tela metálica. Colocar el marco con la rejilla hacia arriba, y sobre él el marco sin rejilla.

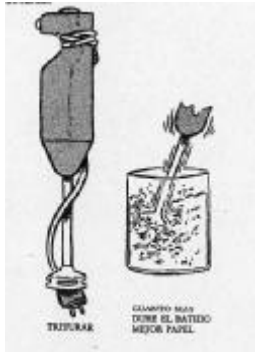
Ya tenéis el molde para fabricar vuestro propio papel.



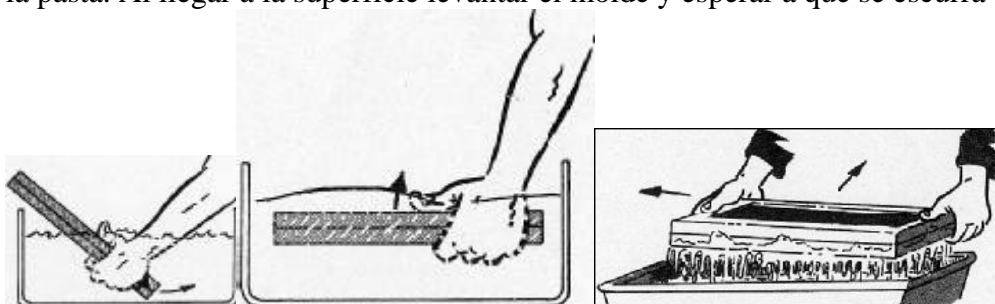
2. Vaciar la papelera de reciclaje y trocear con las manos el papel en tiras largas, luego cortar estas tiras por mitad hasta conseguir un tamaño parecido al de un billete de autobús. Poner las tiras de papel a remojo en el cubo de plástico con agua templada y esperar unos minutos hasta que el papel este suficiente empapado para facilitar el posterior triturado, que se realizará con la batidora hasta conseguir una pasta fina.



3. Verter la pasta preparada en el barreño de plástico con 4 o 5 l. de agua y remover bien con la cucharilla. Esperar unos minutos para que repose la pasta.



4. Meter los dos marcos en el barreño de forma vertical hasta que llegue al fondo y colocarlo allí horizontalmente. Desde el fondo levantar el molde con cuidado y procurando que no se vuelque. En el interior del molde se ira formando una lámina con la pasta. Al llegar a la superficie levantar el molde y esperar a que se escurra bien.



5. Extender las bayetas: primero la gruesa y encima la fina. Separar el marco sin rejilla del tamiz con la lámina formada. Luego, dar la vuelta al tamiz sobre las bayetas. Retirar el tamiz dejando la lámina formada sobre las bayetas.



Esta lámina es vuestra nueva hoja de papel.

6. Tapar la hoja de papel con las bayetas y pasar el rodillo sin presionar demasiado para retirar los posibles restos de agua. Trasladar con la bayeta fina y mucho cuidado la hoja de papel obtenida a una hoja de periódico abierta para que termine de secarse.

!!!!!!ENHORABUENA!!!!!!!!!!!!

YA TIENES TU PROPIA HOJA DE PAPEL EN LA QUE PODEIS ESCRIBIR, DIBUJAR.....