



VERANO 2025 CLUB JUVENIL



Real Sociedad de Tenis
de La Magdalena
Fundado en 1906

CONDICIONES GENERALES DE LAS ESCUELAS

La programación para los socios juveniles se desarrollará en **periodos quincenales**, de lunes a viernes, **del 1 de julio al 29 de agosto** (sábados, domingos y festivos no hay actividad. Se ajustan las fechas de inicio y fin debido a los días festivos). Las actividades estarán condicionadas a cubrir un mínimo de plazas por grupo y con el máximo de plazas disponibles que nos permita la organización y el espacio.

1º periodo: 1 al 14 de julio.

2º periodo: 15 julio al 31 de julio.

3º periodo: 1 al 14 de agosto.

4º periodo: 18 al 29 de agosto.

PRE-INSCRIPCIÓN:

Para matricularse en las actividades de verano es imprescindible estar dado de alta como socio del club, y rellenar el formulario web de preinscripción de cada actividad, que estará disponible **a partir del martes 10 de junio 2025, a las 10:00 h.** Las preinscripciones se formalizarán sólo por internet, rellenando el formulario de inscripción de cada actividad. El acceso al formulario de cada disciplina deportiva se encuentra pinchando en el enlace que tienen a su disposición en la descripción del deporte o escuela elegidos, donde se explica en detalle cada actividad.

CONFIRMACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN:

Cada sección deportiva comunicará por mail la admisión, o situación en lista de espera, según plazas disponibles y orden de la preinscripción recibida.

- Para el primer periodo de julio se comunicará a partir del **viernes 20 de junio.**
- Para el segundo periodo de julio se comunicará a partir del **viernes 27 de junio.**
- Para los periodos del mes de agosto se comunicará a partir del **viernes 11 de julio.**

Cada socio podrá participar en un turno quincenal de cada disciplina deportiva, pudiéndose inscribir en todas las quincenas que desee. Si hubiera más solicitantes que plazas, se dará prioridad a los niños que no hayan participado anteriormente. Habrá lista de espera.

Tendrán preferencia los socios de la RSTM frente a los socios de otros clubes que compartan correspondencia (imprescindible la acreditación de socio del club de procedencia).

Para cualquier duda o aclaración: 942 271 990 clubjuvenil@rstenis.es



información: clubjuvenil@rstenis.es

CAMPUS MULTIDEPORTIVO

Esta actividad nace con el ánimo de que nuestros jóvenes puedan iniciarse en las diferentes actividades deportivas.

- Promover la actividad física y el deporte.
- Fomentar la diversión y el juego.
- Desarrollar habilidades y técnicas deportivas.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Mochila con ropa de cambio, con todos los elementos bien identificados.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Recomendamos las gafas de natación y gorro.
- El material deportivo específico para el desarrollo de la actividad lo proporciona el Club.

PERIODOS

1º periodo: 1 al 14 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

2º periodo: 15 julio al 31 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

3º periodo: 1 al 14 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

4º periodo: 18 al 29 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

Horarios/ Días	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00	Tenis	H. Patines	Tenis	H. Patines	Bolos
11:00- 11:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:30-12:30	H. Hierba	Piscina	H. Hierba	Piscina	Piscina

Precio por periodo: 95 €

ACTIVIDAD DIRIGIDA A LOS SOCIOS JUVENILES ENTRE LOS 3 AÑOS CUMPLIDOS Y LOS 6 AÑOS.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles. Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.

Para realizar la preinscripción en la nueva actividad de MULTIDEPORTE, **debe pinchar aquí.**



información: clubjuvenil@rstenis.es



TENIS

Actividad de iniciación y perfeccionamiento de carácter lúdico, que busca como objetivo iniciarse en el deporte del tenis.

En nuestra escuela, se fomenta el aprendizaje de estrategias de cara a desarrollar habilidades motrices básicas.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Raqueta (con el nombre).
- Zapatillas de tenis de suela de espiga o mixta, adecuada para hierba artificial y tierra batida

PERIODOS

1º periodo: 1 al 14 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

2º periodo: 15 julio al 31 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

3º periodo: 1 al 14 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

4º periodo: 18 al 29 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

LUNES/ MIÉRCOLES Y VIERNES	AÑOS	PRECIO
11:00 a 12:00	2014, 2013 (11 y 12 años)	35 €
12:00 a 13:00	2016, 2015 (9 y 10 años)	35 €
13:00 a 14:00	2018, 2017 (7 y 8 años)	35 €
14:00 a 15:00	2012, 2011, 2010, 2009 (13, 14, 15 y 16 años)	35 €
MARTES Y JUEVES	AÑOS	PRECIO
11:00 a 12:00	2018, 2017 (7 y 8 años)	29 €
12:00 a 13:00	2020, 2019 (5 y 6 años)	29 €
13:00 a 14:00	2016, 2015 (9 y 10 años)	29 €
14:00 a 15:00	2014, 2013, 2012 (11, 12 y 13 años)	29 €

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

Para tener en cuenta:

La sección de Tenis informará de los jugadores que entren en los grupos de competición de este verano. Para formalizar las **INSCRIPCIONES EN LOS GRUPOS DE COMPETICIÓN**, se deberá **enviar un mail a la sección de tenis, confirmando la inscripción, en el correo tenis@rstenis.es**

Para realizar la preinscripción en la escuela de TENIS, **debe pinchar aquí.**



información: clubjuvenil@rstenis.es



HOCKEY HIERBA

El objetivo primordial, es que, a través de actividades jugadas los socios se inicien en el deporte del hockey hierba, mejorando su condición física, la agilidad y la coordinación, siendo un buen aprendizaje del trabajo en equipo.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Stick de hockey hierba/sala (con el nombre). Si no tuviera, la sección le proporcionará uno para la actividad.
- Zapatillas deportivas.
- Recomendamos: espinilleras y protector bucal.

PERIODOS

1º periodo: 1 al 14 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

2º periodo: 15 julio al 31 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

3º periodo: 1 al 14 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

4º periodo: 18 al 29 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

LUNES/ MIÉRCOLES Y VIERNES	AÑOS	PRECIO
10:00 a 10:45 h	2021, 2020 (4 y 5 años)	35 €
10:45 a 11:30 h.	2019, 2018 (6 y 7 años)	35 €
11:30 a 12:15 h.	2019, 2018 (6 y 7 años)	35 €
12:15 a 13:00 h.	2020, 2019 (5 y 6 años)	35 €
LUNES Y MIÉRCOLES	AÑOS	PRECIO
13:00 a 14:15	2017, 2016 (8 Y 9 años)	29 €
JUEVES Y VIERNES	AÑOS	PRECIO
13:00 a 14:15	2015, 2014 (10 y 11 años)	29 €

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

Para realizar la preinscripción en la escuela de HOCKEY HIERBA, **debe pinchar aquí.**

Los campus de La Albericia se anunciarán por los canales habituales.



información: clubjuvenil@rstenis.es



PATINAJE

Patinar es un excelente ejercicio que hace trabajar a nuestros músculos y articulaciones, adquiriendo habilidades que mejoran la psicomotricidad y el equilibrio. Todos los grupos estarán destinados a hacer juegos sobre patines, gymkhanas, habilidades, carreras, retos y muchos más.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Patines en mochila identificada.
- Zapatillas deportivas.
- Casco protector (imprescindible)
- Recomendamos: protecciones de codos y rodillas.

PERIODOS

1º periodo: 1 al 14 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

2º periodo: 15 julio al 31 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

3º periodo: 1 al 14 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

4º periodo: 18 al 29 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

MARTES	JUEVES	AÑOS	PRECIO
10:00 a 11:00 h	10:00 a 11:00 h	2021 al 2019 (entre 4 a 6 años)	29 €
11:00 a 12:30	11:00 a 12:00	2018 al 2015 (entre 7 a 10 años)	29 €
12:30 a 14:00	12:00 a 13:00	2014 al 2009 (entre 11 y 16 años)	29 €

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

Para realizar la preinscripción en la escuela de PATINAJE, **debe pinchar aquí**

Los campus de La Albericia se anunciarán por los canales habituales.



NATACIÓN Y SALVAMENTO

Natación: Contribuyendo a la formación integral de nuestros socios juveniles, en la escuela de natación de iniciación y perfeccionamiento, trabajaremos los distintos estilos tradicionales a través del juego, la mejora de la coordinación, la flotación y la respiración en el medio acuático, utilizando la metodología de la natación recreativa y utilitaria.

Salvamento: Como continuación de la escuela de natación, y para los niños de más de 8 años que practiquen 3 estilos de natación, se integra la escuela de salvamento. Esta vertiente deportiva ayuda a desarrollar cualidades de gran valía humana, y a conocer las técnicas para iniciarse en el desarrollo del salvamento acuático.

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, toalla y chanclas. Mochila con ropa de cambio, con todos los elementos bien identificados.
- Recomendamos las gafas de natación y gorro.
- El material deportivo de piscina para el desarrollo de las clases (tablas, churros, maguitos, etc.), lo proporciona el Club.

PERIODOS

1º periodo: 1 al 14 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

2º periodo: 15 julio al 31 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

3º periodo: 1 al 14 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

4º periodo: 18 al 29 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

DE LUNES A VIERNES	AÑOS	PRECIO
10:15 a 10:50 h. (4 niveles • grupos con 4 profesores. Uno por grupo)	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, diferentes niveles de iniciación y perfeccionamiento)	45 €
10:55 a 11:30 h. (4 niveles o grupos con 4 profesores. Uno por grupo)	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, diferentes niveles de iniciación y perfeccionamiento)	45 €
11:35 a 12:10 h. (4 niveles o grupos con 4 profesores. Uno por grupo)	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, diferentes niveles de iniciación y perfeccionamiento)	45 €
12:15 a 12:50 h. (2 niveles o grupos con 2 profesores. Uno por grupo)	Sólo nin@s a partir de los 6 años (perfeccionamiento)	45 €
12:35 a 13:10 h. (2 niveles o grupos con 2 profesores. Uno por grupo)	Únicamente para niñ@s con 3, 4 y 5 años (iniciación)	45 €
12:55 a 13:30 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	A partir de los 8 años que practiquen 3 estilos de natación, para iniciarse en el desarrollo del salvamento acuático	45 €

La escuela de natación desarrolla su actividad con socios juveniles que hayan cumplido los 3 años.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

Para realizar la preinscripción en NATACIÓN Y SALVAMENTO, **debe pinchar aquí.**



información: clubjuvenil@rstenis.es



BOLOS

Actividad pensada para que los más jóvenes disfruten de nuestra bolera situada en la sede social, y practiquen el deporte autóctono de los bolos. Se trata de una actividad lúdica que fomenta elementos como: la motivación, el compañerismo, la capacidad de superación, la mejora de la condición física y el respeto.

- Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.
- Edad 7 años cumplidos.

PERIODOS

1º periodo: 1 al 14 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

2º periodo: 15 julio al 31 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad

3º periodo: 1 al 14 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

4º periodo: 18 al 29 de agosto. sábados, domingos y festivos no hay actividad

MIÉRCOLES Y VIERNES	AÑOS	PRECIO
10:30 a 12:00 h.	A partir de los 7 años cumplidos	32 €

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

Para realizar la preinscripción en la escuela de BOLOS, **debe pinchar aquí.**



CURSOS DE VELA EN LA ESCUELA "ISLA DE LA TORRE 25"

La Real Sociedad de Tenis de La Magdalena ha renovado el acuerdo de colaboración con la Federación Cántabra de Vela, con el objeto de que los socios de la RSTM puedan realizar cursos de verano en la Isla de la Torre con un descuento sobre las tarifas oficiales. Para participar, es imprescindible tener como mínimo 7 años cumplidos y saber nadar. Los cursos pueden ser de mañana, de tarde o de día completo.

Situada frente a la Playa de la Magdalena, la **Escuela de Vela "Isla de la Torre"** se encuentra en un lugar privilegiado con unas excelentes condiciones de mar y viento, que la convierten en un lugar ideal para los deportes náuticos y en especial para el aprendizaje y el perfeccionamiento del deporte de la vela.

La Escuela cuenta con completas instalaciones y embarcaciones colectivas (Raqueros), para dos (Omegas, L Equipe, Vibe X, 420 o Feva) e individuales (Optimist) y ofrece distintas opciones:

- **Cursos semanales** para niños y adultos en **junio, julio y agosto**.
- Cursos de vela semanales: **lunes a viernes**.
- Cursos de vela **fin de semana**: sábado y domingo.

Para que se aplique la bonificación a los socios de la RSZTM, indicar en la inscripción en el apartado "Cómo nos has conocido": **"RSTENIS"**

INSCRIPCIONES

Email: isladelatorre@rfcv.es

Teléfono: **942360266**

Horario de Atención: **L a V de 9:00 a 16:30 h. M y J de 16:00 h. a 19:30 h.**

Para **cursos a medida**, consultar en la Federación Cántabra de Vela.



CURSOS, HORARIOS Y PRECIOS ESPECIALES RSTM*	CURSO	HORARIO	2025	RSTM*
CURSO MAÑANA	17.5 H	10:00 a 13:30 h	210 €	178.50 €
CURSO DE TARDE (INCLUYE MEDIENDA)	17.5 H	14:30 a 18:00 h	195 €	165.75 €
CURSO DE MAÑANA Y TARDE (INCLUYE COMIDA Y MEDIENDA)	30 H	10:00 a 18:00 h	310 €	263.50 €
CURSO DE MAÑANA Y TARDE (NO INCLUYE COMIDA Y MEDIENDA)	30 H	10:00 a 18:00 h	250 €	212.50 €
CURSO FIN DE SEMANA SÁBADO O DOMINGO MAÑANA	3 H	10:00 a 13:30 h	50 €	42.50 €
CURSO FIN DE SEMANA 1 DÍA (A ELEGIR SÁBADO O DOMINGO DE 10:00 A 18:00 H)	6 H	10:00 a 13:30 h y 15:00 a 18:00 h	90 €	76.50 €
CURSO FIN DE SEMANA MAÑANA Y TARDE (INCLUYE PICNIC)	12 H	10:00 a 18:00 h	175 €	148.75 €
CURSO EN RESIDENCIA ENTRADA LUNES SALIDA VIERNES	30 H	Entrada Lunes a las 10:00 h y Salida viernes a las 18:00 h	550 €	467.50 €
CURSO EN RESIDENCIA FIN DE SEMANA ENTRADA VIERNES SALIDA DOMINGO	12 H	Entrada viernes a las 18:00 h y Salida domingo a las 18:00 h	255 €	216.50 €

Precios sujetos a revisión salvo reservas en firme



CLUB JUVENIL - RS TENIS

ÁREA INFANTIL

- El **horario durante las vacaciones escolares** del verano del 23 junio al 5 de septiembre será desde las 8.00 h. (Servicio Madrugadores) hasta las 20:00 h. ininterrumpidamente de lunes a viernes. Sábados, domingos y festivos, será desde las 10:00 h. hasta las 20:00 h.
- Como novedad, **ESTRENAMOS una zona específica de juegos simbólicos** para los más pequeños que no tienen actividades dirigidas, coordinado por personal especializado.
- **Horario piscina:** Los baños libres vigilados serán a diario a partir de las 11:00 h. por la mañana y por la tarde a partir de las 15:30 h. Cuando la piscina esté ocupada por la escuela de natación, los baños libres vigilados comprenderán desde las 12:10 h. hasta las 12:35 h. y por las tardes a partir de las 15:30 h.
- Las **meriendas** están programadas a partir de las 17:30 h.
- Es **recomendable** que todos los socios traigan ropa de cambio, gorra, botellín de agua, almuerzo o merienda (que también se puede encargar en la cafetería), crema solar y material deportivo, en una bolsa o mochila con todos los elementos bien identificados. Se ruega que la primera aplicación de crema solar se de en casa.

ÁREA JUVENIL

- El horario durante las vacaciones escolares del verano (del 23 junio al 5 de septiembre), será desde las 8.00 h. (Servicio Madrugadores) hasta las 21:30 h. ininterrumpidamente de lunes a viernes. Sábados, domingos y festivos, será de 9:00 a 21:30 h.
- Se ofrece un programa de dinamización, de lunes a viernes, desde las 9:30 h. hasta las 12:30 h., que atienden las necesidades de los socios juveniles que finalizan su paso por el área infantil.
- El horario de animación vespertino, de lunes a viernes salvo festivos, está programado al finalizar el servicio de las comidas. Las actividades de animación se anunciarán en la cartelería digital del Club. No hace falta inscripción previa.
- **Horario piscina:** del 14 de junio al 15 de septiembre, en horario de 12:00 a 20:00 h. Durante los días que la piscina esté ocupada por los cursos de natación, se habilitará una calle para el baño libre.



COMEDOR EN LAS ÁREAS INFANTIL Y JUVENIL

Los socios juveniles que hayan realizado reserva previa, ya sea presencial o telefónica, desde el día anterior a partir de las 9.15 h. tendrán preferencia, siempre respetando los aforos.

A partir del 23 de junio se han organizado turnos de comedor con el fin de aprovechar el espacio de la mejor forma posible.

En caso de traer su propia comida de casa, también se deberá realizar la reserva del turno de comedor, para poder mantener la organización del espacio.

Turno 1: 13 a 14 h.

Turno 2: 14 a 14:45 h.

Turno 3: 14:45 a 15:30 h.

En el momento de hacer la reserva de comedor, es necesario apuntar no sólo la plaza de comedor sino también la comanda individual completa (incluido la elección del postre), que si lo desea se cargará en el recibo del socio juvenil o lo podrá abonar en efectivo en la cafetería del Club.

Puede consultar toda la información de sus cargos a través nuestra app móvil gratuita, disponible en IOS y Android de nombre MiClubOnline.

*Los menús previstos para el verano podrían sufrir alguna modificación en días puntuales

Nuestro menú incluye botellín de agua y postre (a elegir uno: yogur, natillas, fruta o helado) y su precio es de 8,50 €. Todos los menús son individuales.

Ofrecemos la opción de pedir medio menú que incluye primero o segundo más agua y postre a un precio de 5,50 €

Las reservas pueden realizarse desde las 9.15 h. del día anterior en el teléfono 942 271 990 o de forma presencial.





MENÚ COMEDOR JUNIO Y JULIO

MENÚ COMEDOR JUNIO Y JULIO					Sábado 21	Domingo 22
					Pasta Napolitana Croquetas caseras con patatas	Paella Mixta
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Empanada casera carne Huevos fritos con patatas	Ensaladilla rusa Cachopo Queso y tomate	Pasta con tomate y chorizo Merluza romana y verduras	Crema de verduras Pechuga pollo plancha con patatas	Lentejas con chorizo Tortilla francesa jamón y queso con patatas	Ensalada de pasta Lomo plancha con patatas	Arroz con pollo
Lunes 30	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	Sábado 5	Domingo 6
Ensalada de garbanzos Albóndigas de ternera con patatas	Alubias rojas con chorizo San Jacobo con patatas	Arroz con tomate huevo y salchichas	Patatas con merluza y huevo cocido Jamoncitos de pollo y patatas	Pasta carbonara Nuggets de merluza con patatas	Combinado de búrguer de ternera con huevo patatas y ensalada	Arroz con carne
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Sábado 12	Domingo 13
Patatas con carne Merluza romana y ensalada	Empanada de atún Lomo con pimientos y patatas	Ensalada de pasta Pollo asado con patatas	Puré de calabacín y espinacas Escalopines con patatas	Tallarines con salsa de queso Filetes rusos con patatas	Sopa de cocido Cerdo plancha en salsa de champiñones con patatas	Arroz con pollo
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19	Domingo 20
Lasaña de atún y tomate Tortilla francesa jamón y queso con patatas	Alubias blancas con chorizo Tacos de bonito plancha con ensalada	Arroz con tomate huevo y salchichas	Pasta Napolitana Alitas BBQ con patatas	Combinado de pechugas de pollo con huevo patatas y ensalada	Ensalada de patatas Albóndigas de carne	Paella Mixta
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
Ensaladilla rusa San Jacobo con patatas	Pasta boloñesa Huevos con patatas	Lentejas con chorizo Muslitos a la jardinera con patatas	Risotto champis y queso Nuggets de merluza con patatas	Puré de calabacín Cachopo de jamón con patatas	Combinado de lomo con huevo patatas y pimientos	Arroz con carne
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1 AGOSTO	Sábado 2	Domingo 3
Lasaña de carne Huevos revueltos y chorizo	Pasta a la crema y bacon Pechugas empanadas y patatas	Crema de verduras Filetes rusos con patatas	Ensalada de garbanzos Carne guisada con puré de patatas	Lentejas con chorizo Albóndigas de merluza con patatas	Hamburguesa completa, (tomate, bacon, queso y cebolla) con patatas	Arroz con pollo

Todos los menús con individuales.

Nuestro **menú** incluye botellín de agua y postre yogurt/natillas, o fruta, o helado : **8,50 €**.

Tenemos opción de **medio menú** (eligiendo un primero o un segundo con agua y postre): **5,50 €**

Teléfono reservas: 942 271 990. Las reservas pueden realizarse desde las 9:15 h. del día anterior.



MENÚ COMEDOR AGOSTO Y SEPTIEMBRE

					Sábado 2 Hamburguesa completa, (tomate, bacon, queso y cebolla) con patatas	Domingo 3 Arroz con pollo
Lunes 4 Empanada de pollo Croquetas caseras con patatas	Martes 5 Alubias rojas con chorizo Lomo con patatas y ensalada	Miércoles 6 Ensalada Cesar Bonito plancha con tomate	Jueves 7 Pasta con verduras y Salchichas Pollo al horno con patatas	Viernes 8 Crema calabaza y zanahoria Cerdo en tacos con salsa de queso y patatas	Sábado 9 Combinado de ternera con huevo patatas y pimientos	Domingo 10 Paella Mixta
Lunes 11 Pasta con tomate Hamburguesa pollo patatas	Martes 12 Alubias rojas con su compañero Nuggets de merluza con patatas	Miércoles 13 Ensalada de pasta Carne estofada con puré patatas	Jueves 14 Arroz con tomate huevo y Salchichas	Viernes 15 Lasaña de pollo Tortilla francesa de atún con patatas	Sábado 16 Patatas con costilla Pechugas plancha con patatas	Domingo 17 Paella de carne
Lunes 18 Lentejas con chorizo Alitas BBQ con patatas	Martes 19 Ensalada de espirales Filetes rusos con puré patatas	Miércoles 20 Combinado de pechuga de pollo con huevo patatas y ensalada	Jueves 21 Macarrones napolitana Tortilla de patatas con atún y mahonesa	Viernes 22 Sopa de cocido Pollo al ajillo con patatas	Sábado 23 Crema de pescado Escalopines al queso con patatas	Domingo 24 Paella Mixta
Lunes 25 Ensalada pasta con queso y tomate cherry Lomo fresco en salsa y patatas	Martes 26 Empanada atún con tomate San Jacobo con patatas	Miércoles 27 Rissotto de pollo y champis Croquetas caseras con patatas	Jueves 28 Alubias rojas con chorizo Hamburguesa de pollo con patatas	Viernes 29 Pasta boloñesa Merluza romana con tomate cherry	Sábado 30 Ensaladilla rusa Filetes de cerdo plancha con patatas	Domingo 31 Arroz con pollo
Lunes 1 Pasta con tomate y atún Jamoncitos con guisantes y patatas	Martes 2 Ensalada de garbanzos Bonito con tomate y patatas	Miércoles 3 Crema de pescado y zanahoria Escalope con patatas	Jueves 4 Lentejas con chorizo Pollo relleno con jamón y queso con patatas	Viernes 5 Hamburguesa completa, (tomate, bacon, queso y cebolla) con patatas	Sábado 6 Patatas con carne Tortilla francesa de queso con patatas	Domingo 7 Arroz con carne
Lunes 8 Minicarta	Martes 9 Minicarta	Miércoles 10 Minicarta	Jueves 11 Minicarta	Viernes 12 Minicarta	Sábado 13 Pasta con tomate Croquetas caseras con patatas	Domingo 14 Arroz Mixto

Todos los menús con individuales.

Nuestro **menú** incluye botellín de agua y postre yogurt/natillas, o fruta, o helado : **8,50 €**.

Tenemos opción de **medio menú** (eligiendo un primero o un segundo con agua y postre): **5,50 €**

Teléfono reservas: 942 271 990. Las reservas pueden realizarse desde las 9:15 h. del día anterior.