



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

ACTIVIDADES RSTM TEMPORADA 2025-2026



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

SECCIONES DEPORTIVAS

CONDICIONES GENERALES

La programación para los socios se desarrollará en cuatro periodos trimestrales.

El comienzo de las actividades dependerá de la programación de cada equipo, pero las fechas orientativas son:

1º Periodo: Licencia + Septiembre

2º Periodo: Octubre/Noviembre/Diciembre

3º Periodo: Enero/Febrero/Marzo

4º Periodo: Abril/Mayo/Junio

Las cuotas de equipos se pasarán de manera mensual, pero no se puede dar de baja durante los periodos.

EL PRECIO DE LAS CUOTAS SE MANTIENE IGUAL QUE EL PASADO AÑO



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

TENIS

Información: tenis@rstenis.es

Coordinador: Juan Ramón Ruano

Teléfono: 649 469 406

OBJETIVO

Actividad de iniciación y perfeccionamiento de carácter lúdico que persigue iniciarse en la práctica del deporte del tenis.

En nuestra Escuela se fomenta el aprendizaje de estrategias de cara a desarrollar habilidades motrices básicas.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa deportiva.
- Raqueta (con el nombre).
- Zapatillas de tenis de suela de espiga o mixta, adecuadas para hierba artificial y tierra batida.

ESCUELA ADULTOS TENIS	
DÍAS	HORARIO
Lunes a Viernes	11:00 a 13:00
Lunes a Viernes	15:00 a 17:00
Sábados	9:00 a 11:00

**Para realizar la preinscripción
en la Escuela de TENIS de ADULTOS, pinche [aquí](#)**



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

ESCUELA JUVENIL de INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

GRUPO	DÍAS	HORARIO
SUB-10	Martes y Jueves	18:00 a 19:00
	Sábados	12:00 a 13:00

SUB-12	Martes y Jueves	17:00 a 18:00
	Sábados	11:00 a 12:00

SUB-14	Martes y Jueves	19:00 a 20:00
	Sábados	13:00 a 14:00

SUB-16	Martes y Jueves	20:00 a 21:00
	Sábados	14:00 a 15:00

ESCUELA JUVENIL de ALTA COMPETICIÓN Jugadores federados que compiten a nivel nacional

GRUPO	DÍAS	HORARIO	
15,16 y 17 años	Lunes, Miércoles y Viernes	15:00 a 17:00	Tenis Preparación física
12, 13 y 14 años	Martes y Jueves	15:00 a 18:00	Tenis Preparación física



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

ESCUELA JUVENIL de COMPETICIÓN

Jugadores federados que compiten con asiduidad

GRUPO	DÍAS	HORARIO
SUB-10	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 a 19:00
SUB-12	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 a 18:00
SUB-14	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00
SUB-16	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00 a 21:00
EQUIPO ABSOLUTO FEMENINO	Lunes, Miércoles y Viernes	21:00 a 22:00
EQUIPO ABSOLUTO MASCULINO	Martes y Jueves	21:00 a 22:00





Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

PRECIOS

- 1 día por semana: **25 euros/mes**
- 2 días por semana: **42 euros/mes**
- 3 días por semana: **60 euros/mes**

Nota. Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

**Para realizar la preinscripción
en la Escuela de TENIS JUVENIL, pinche [aquí](#)**

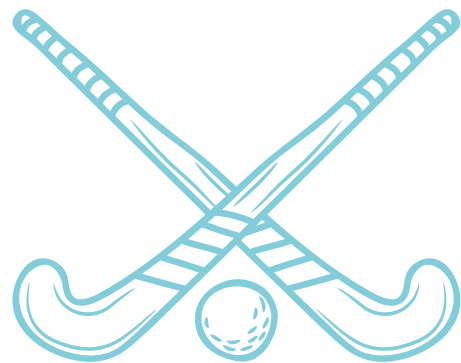
Todos los alumnos, incluidos los de **COMPETICIÓN,
deberán rellenar este formulario.**

LICENCIAS FEDERATIVAS

La licencia federativa será obligatoria para todos los jugadores de los grupos de competición y perfeccionamiento que compiten con asiduidad, así como para los jugadores de perfeccionamiento que deseen tener licencia para la temporada.

Desde el 1 de octubre, todo el proceso de altas, bajas y modificaciones de licencias se llevará a cabo a través de la plataforma de ISQUAD.

Más información: <https://fecantenis.com/nueva-plataformaisquad-para-federados>



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

HOCKEY HIERBA

Información: hockeyhierba@rstenis.es

Coordinador: Tomás González

Teléfono: 680 985 637

OBJETIVO

El objetivo primordial es que, a través de diferentes actividades, los socios se inicien en el deporte del hockey hierba, mejorando su condición física, agilidad y coordinación, al mismo tiempo que sirve para el aprendizaje del trabajo en equipo.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa deportiva.
- Stick de hockey hierba/sala (con el nombre).
Si no tuviera, la sección le proporcionará uno para la actividad.
- Zapatillas deportivas.

Se recomienda usar espinilleras y protector bucal

PRECIOS

Escuela: **32 €/mes**

Benjamín: **36,5 €/mes**

Alevín: **38,5 €/mes**

Infantil: **42,5 €/mes**

Cadete: **42,5 €/mes**

Juvenil: **42,5 €/mes**

Nota. Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

**Para realizar la preinscripción
en la Escuela de HOCKEY HIERBA, pinche [aquí](#)**

HORARIO ESCUELA HOCKEY HIERBA TEMPORADA 2025-26

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES				VIERNES	
13:30												
:45												
14:00												
:15												
:30												
:45												
15:00												
:15												
:30												
:45												
16:00												
:15												
:30												
:45												
17:00												
:15												
:30												
:45												
18:00												
:15												
:30												
:45												
19:00												
:15												
:30												
:45												
20:00												
:15												
:30												
:45												
21:00												
:15												
:30												
:45												
22:00												
:15												
:30												





Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

PATINAJE

Información: hockeypatines@rstenis.es

Coordinador: Sergio de la Rosa

Teléfono: 610 840 824

OBJETIVO

Patinar es un excelente ejercicio que hace trabajar a nuestros músculos y articulaciones, adquiriendo habilidades que mejoran la psicomotricidad y el equilibrio.

Todos los grupos estarán destinados a hacer juegos sobre patines, gymkhanas, habilidades, carreras, retos y mucho más.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa deportiva.
- Patines en mochila identificada.
- Zapatillas deportivas.
- Casco protector (imprescindible).

Se recomienda usar protecciones de codos y rodillas

CLUB JUVENIL										
DÍA	Hora	LUNES	Hora	MARTES	Hora	MIÉRCOLES	Hora	JUEVES	Hora	VIERNES
EQUIPOS	18:00	PREBENJAMIN	17:30	ESCUELAS de PATINAJE y MINIHOCKEY	17:30	PREBENJAMÍN	17:30	ESCUELAS de PATINAJE y MINIHOCKEY	17:30	PREBENJAMÍN
	19:30		18:30		19:00		18:30		19:00	
EQUIPOS			18:30	BENJAMÍN	19:00	ALEVÍN	18:30	MINIHOCKEY	19:00	ALEVÍN
			20:00		20:30		19:15		20:30	

LA ALBERICIA										
DÍA	Hora	LUNES	Hora	MARTES	Hora	MIÉRCOLES	Hora	JUEVES	Hora	VIERNES
EQUIPOS	21:00	JUVENIL A	21:00	INFANTIL	21:00	JUVENIL A	21:00	JUVENIL A	20:00	ALEVN
	22:30	LIGA NORTE	22:30		22:30		22:30		21:30	



PRECIOS

Escuela: **25 €/mes**

Minis: **25€/mes**

Prebenjamín: **30 €/mes**

Benjamín: **30 €/mes**

Alevín: **30 €/mes**

Infantil: **30 €/mes**

Juvenil: **30 €/mes**

Nota. Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.





BOLOS

Información: directordeportivo@rstenis.es

Coordinador: : Pendiente de confirmación

Temporada de Bolos: Mayo-Octubre 2026

OBJETIVO

Actividad pensada para que los más jóvenes disfruten de nuestra bolera situada en la sede social, y practiquen el deporte autóctono de los bolos. Se trata de una actividad lúdica que fomenta elementos como la motivación, el compañerismo, la capacidad de superación, la mejora de la condición física o el respeto.

Edad mínima: 7 años cumplidos.

***Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas**

Nota. Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

**Para realizar la preinscripción
en la Escuela de BOLOS, pinche [aquí](#)**





Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2025 - 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	9:00-9:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	9:00-9:55 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	9:00-9:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	9:00-9:50 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	
10:00	10:00-10:55 TONIFICACIÓN Nuria	10:00-10:55 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	10:00-10:55 TONIFICACIÓN Nuria	10:00-10:50 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	10:00-10:50 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria
11:00	11:00-11:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	11:00-11:55 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	11:00-11:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	11:00-11:50 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	11:00-11:55 TONIFICACIÓN Tamara
12:00		12:00-12:55 ZUMBA Tamara	12:00-12:50 SPORT DANCE Joe	12:00-12:55 ZUMBA Tamara	12:00-12:55 ZUMBA Tamara
13:00		13:00-13:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara		13:00-13:55 TONIFICACIÓN Tamara	
14:00		14:00-14:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara			
16:00		16:30-17:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara		16:30-17:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara	
17:00	17:00-17:55 TONIFICACIÓN Anyá	17:30-18:25 TONIFICACIÓN Anyá	17:00-17:55 TONIFICACIÓN Anyá	17:30-18:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara	
18:00	18:00-18:55 MANTENIMIENTO GENERAL Anyá	18:30-19:25 TONIFICACIÓN Anyá	18:00-18:55 MANTENIMIENTO GENERAL Anyá	18:30-19:25 TONIFICACIÓN Anyá	
19:00	19:00-19:55 TONIFICACIÓN Anyá	19:30-20:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Anyá	19:00-19:55 TONIFICACIÓN Anyá	19:30-20:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Anyá	19:00-19:50 SPORT DANCE Joe
20:00	20:00-20:55 TONIFICACIÓN Anyá		20:00-20:55 YOGA Anyá		

TARIFAS	YOGA	ZUMBA	TONIFICACIÓN	MANTENIMIENTO GENERAL	SPORT DANCE	MANTENIMIENTO ESPALDA
LUGAR	NÁUTICA	NÁUTICA	NÁUTICA	NÁUTICA	TABERNA	NÁUTICA
AFORO	11	25	11	11	20	11
1DIA/SEMANA	32,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	28,00 €	25,00 €
2DIA/SEMANA		38,00 €	38,00 €	38,00 €	45,00 €	38,00 €



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

Inscripciones

Inscripciones a partir del 15 de septiembre de 2025

¿Cómo inscribirse?

- Entregando este formulario en Conserjería
- A través de WhatsApp:
Yoga/Zumba/Tonificación/Mantenimiento General/Manteamiento Espalda
Nuria: 653 095 450

Sport Dance

Joe: 617 244 524

Los alumnos del curso anterior tendrán preferencia de inscripción la primera semana.

Grupos y bajas

- Grupos de mínimo 6 alumnos por grupo.
- Las bajas deberán comunicarse por escrito al responsable.
- Posibilidad de cambios de clase, si bien nunca se podrá superar el número máximo de personas permitido por clase.
- En caso de necesitar un cambio de clase, será en los horarios que el monitor decida, siempre en grupos que cuenten con menos alumnos.

Periodo de clases

1 de octubre de 2025 a 30 de mayo de 2026

Pagos

El pago es mensual y se realizara mediante cargo a principio de mes con la cuota de socio.

Nombre y Apellidos:

Fecha de inscripción:

Actividad:

Horario:

Teléfono móvil de contacto:

Firma



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

OTRAS ACTIVIDADES

CLASE DE MÚSICA Y MOVIMIENTO

OBJETIVOS

- Desarrollar todas las capacidades expresivas, musicales, intelectuales y motrices de los niños para ayudarles posteriormente a elegir un instrumento, dedicarse a la danza o bien a ambas cosas.
- Descubrir el paisaje sonoro a través de actividades de percepción y de producción musical utilizando la voz, el cuerpo y los objetos.
- Experimentar y combinar elementos musicales básicos, produciendo secuencias simples sonoro- musicales. Desarrollar el lenguaje a través de la silabación rítmica.
- Desarrollar la coordinación motora.
- Reconocimiento del pulso.
- Diferenciar los sonidos y los silencios según su intensidad y experimentar la diferencia entre sonido y silencio a través de actividades prácticas.
- Producir sonidos con el cuerpo y con los objetos.

A QUIÉN VA DIRIGIDA

A niños de entre cuatro y siete años.

QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR

El niño debe impregnarse de la materia prima de la música: el sonido. Descubrirlo, explorarlo, manipularlo, conocerlo e, incluso, crearlo. Sentir la música en su cuerpo, expresarse a través de ella y hacer que sea una parte integrante de sí mismo.



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

Para ello recurriremos a todo el material y vías de expresión que tengamos a nuestro alcance, desde los sonidos que nos rodean, la danza infantil, el gesto, el cuerpo como instrumento, los instrumentos de pequeña percusión y los que ellos mismos construyan. La voz con todas sus posibilidades, las imágenes, la plástica y el color, el movimiento, la invención de nuevos grafismos...

Sentir, expresar y crear serán las palabras clave y para ello todos los recursos son válidos.

MÉTODO

Será lo más lúdico posible, sobre todo en el grupo de 4 y 5 años, porque el juego en estas edades es una parte integrante de sí mismos que trasciende a todos los niveles de su vida. Utilizaremos y exploraremos el espacio disponible.

Se planteará la clase como un juego y a que es a través de este cuando los niños crecen, aprenden a utilizar sus músculos, desarrollan el sentido del dominio de su cuerpo (lo que será imprescindible para una posible práctica instrumental si más adelante quisieran) y van madurando.

Los temas a tratar son:

La Voz. Tanto en el lenguaje como en el canto se deberá cantar un amplio repertorio de canciones infantiles, recitar rítmicamente versos y trabalenguas, escenificar cuentos e historias y descubrir las posibilidades de la voz como instrumento

Fuentes sonoras. A través de materiales diversos objetos e instrumentos, tanto para descubrir, reconocer y diferenciar las distintas cualidades del sonido y su relación con los materiales que lo producen, el tamaño de estos y la forma de tocarlos, como para desarrollar las capacidades motrices necesarias para su utilización



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

La audición. Desarrollo de la percepción auditiva y del pensamiento musical a través del reconocimiento de distintas interválicas grandes o pequeñas, de improvisaciones melódicas libres o de ordenaciones formales sencillas (imitación, pregunta-respuesta o variación) de audiciones asociadas a pequeñas narraciones o dibujos etc con diversidad de materiales.

El movimiento. Como medio de expresión y de sensibilización motriz, visual y auditiva para conocer el propio cuerpo, desarrollar la seguridad rítmica, el sentido del espacio temporal y sentido de la dinámica y favorecer las relaciones con otros compañeros y con el grupo.

PLANTEAMIENTO DE GRUPOS

Lo ideal sería diferenciar dos grupos por edades, aunque en este momento parece ser que las edades son bastante homogéneas y están dentro de lo planteado.

No es conveniente hacer clases de más de una hora. Está comprobado que a partir de entonces los niños pierden la concentración y el interés. Lo óptimo sería estructurar una hora en períodos de unos 10 minutos (canción inicial, “asamblea” para contar lo que vamos a hacer hoy, contar una historia, explicar la letra como si fuera un cuento, actividades plásticas, danza, etc.).

La instrumentación para acompañar la música nunca sería con instrumentos melódicos tipo pianos, sino percusivos y de fácil manipulación para estas edades.

Se sugiere tener un pequeño grupo de instrumentos como maracas, huevos sonoros, castañuelas, cascabeles, claves o palillos chinos. Sería conveniente también tener un pandero en clase para marcar los juegos de movimiento.

También construiremos nuestros propios instrumentos de percusión.



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

HORARIOS

El planteamiento propuesto es de dos grupos, de una hora cada grupo, en dos días diferentes. En función de las inscripciones que tengamos, ya que la actividad está sujeta a cubrir un mínimo de plazas. La fecha de comienzo será a partir del mes de octubre.

Lunes: Un grupo de 5:30 a 6:30 h.

Jueves: Un grupo de 5:30 a 6:30 h.

Preinscripciones en el correo clubjuvenil@rstenis.es





Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906